

Savoir s'orienter

Savoir s'orienter?

Vous demandez-vous pourquoi la rubrique que vous lisez actuellement porte son titre? J'ai poussé pour ce titre, parce que les personnes s'orientent trop souvent instinctivement, sans vraiment porter attention à ce que ça implique de s'orienter dans leur choix, dans la vie.

L'information?

On réduit souvent l'orientation à l'information. Il est certain que l'information concernant tel milieu de travail, tel emploi, tel programme de formation est tôt ou tard incontournable. On dit que le tiers des étudiants s'orientent naturellement vers des choix heureux pour eux. L'autre tiers a simplement besoin d'information (sur les études, le marché du travail) pour découvrir ce qu'ils veulent. L'autre tiers a besoin d'être accompagné dans une démarche d'orientation, avec un(e) conseiller(ère) d'orientation pour développer :

- 1) sa compréhension de lui-même ;
- 2) sa compréhension des études et du marché du travail ;
- 3) le lien entre 1 et 2.

L'approche Orientante

Cette approche actuellement pratiquée dans nos écoles vise à introduire l'information sur le marché du travail en lien avec la matière enseignée. Par exemple, à quoi ça sert les mathématiques dans la vraie vie? Cette approche représente un progrès pour que l'information sur le marché du travail soit mieux liée aux matières enseignées, orientant une majorité d'étudiants. Mais cette approche ne remplacera jamais l'importance d'une démarche d'orientation pour la personne qui continue de vivre l'embarras du choix devant cet océan d'information.

Se connaître!

Pour se connaître, il faut **commencer par** donner suite à ce qui nous intéresse. Que ça soit avec des lectures sur un sujet qui nous intrigue ou via des activités, visites ou rencontres qui nous permettent de mieux s'investir dans un intérêt ou une passion en devenir, la confiance qu'on s'oriente dans le bon sens dépend des initiatives que vous prendrez. Osez vous découvrir en découvrant ce qui vous intéresse! Qu'attendez-vous?

« Pour d'autres articles ou découvrir les services d'Erick, rendez-vous sur son site web. »
Erick Beaulieu, conseiller d'orientation
www.erickbeaulieu-co.com

Savoir s'orienter

Sortir de la rentrée!

Effervescence, étourdissement, excitation, anxiété, surcharge, adaptation? Vous reconnaissez-vous dans l'un ou l'autre de ces mots/maux? La rentrée comporte son lot de nouveautés, mais comment traverser cette étape sans s'égarer? Que vous soyez en train d'investir pour la première fois une école ou un nouvel emploi, ou que vous poursuiviez une nouvelle étape dans un endroit connu, la rentrée requiert qu'on s'attarde à plusieurs nouveautés et détails, dans lesquels il est facile de s'enfarger si on n'y porte pas attention.

Êtes-vous orienté?

Lorsqu'on commence une nouvelle étape, avec ses nouveaux défis à relever, faut savoir pourquoi on a choisi ce qu'on a choisi d'entreprendre. Aviez-vous fait une démarche d'information adéquate pour connaître les exigences de ce qui vous attend? Êtes-vous convaincus d'avoir fait un bon choix pour vous? Si vous répondez non, ça serait une bonne idée d'aller rencontrer le conseiller d'orientation de votre établissement. Manquer de conviction par rapport à nos engagements = manquer de motivation pour relever les nombreux défis qui viennent avec.

Les relations humaines...

Peu importe votre projet, les liens que vous tissez ou pas avec les personnes de votre entourage peuvent faire la différence entre réussir et échouer. Prenez le temps de vous familiariser avec les acteurs de votre nouvel environnement. Où sont vos alliés et comment peuvent-ils vous aider durant votre nouveau parcours?

Puisqu'on ne s'entend jamais avec tout le monde, comment apprivoiser les personnes qui semblent vous mettre des bâtons dans les roues? Je vous propose d'ailleurs ce slogan pour votre nouvelle année : développer ma capacité à gérer les imprévus. Pour réussir dans la vie, il faut savoir tirer son épingle du jeu en s'adaptant ou négociant avec les problèmes qu'on confronte, au lieu de les nier. Voir le problème comme un défi au lieu d'un ennemi.

S'organiser!

En deux mots? L'indispensable agenda!

« Pour d'autres articles ou découvrir les services d'Erick, rendez-vous sur son site web. »
Erick Beaulieu, conseiller d'orientation
www.erickbeaulieu-co.com

Savoir s'orienter

M'orienter à partir de mes intérêts ou de mes aptitudes?

Saviez-vous qu'on peut avoir des forces pour quelque chose sans nécessairement avoir son intérêt pour autant? Je rencontre parfois des étudiants désorientés qui ont pourtant suivi une voie dans laquelle ils ont toujours bien réussi. Ce sentiment de performance est gratifiant puisqu'il permet de recevoir des commentaires positifs et rassurants, confirmant qu'on est dans la bonne voie. Mais l'êtes-vous vraiment?

S'orienter d'abord parce qu'on est bon?

Il est tentant de croire qu'on est bien orienté parce que des résultats obtenus dans une matière génèrent des félicitations. Que ça soit les parents qui récompensent de bons résultats ou la reconnaissance venant des professeurs ou collègues, l'aptitude pour une matière ne veut pas dire qu'on a nécessairement de l'intérêt pour celle-ci. Je rencontre parfois des étudiants qui se piègent à croire qu'ils aiment une matière parce qu'ils obtiennent de bons résultats et/ou qu'ils éprouvent une certaine facilité à la réussir. Le problème avec cette équation est que ses véritables intérêts peuvent reposer à côté de cette zone

de performance, dans une zone jugée moins porteuse ou moins valable aux yeux des autres.

Commencer par tenir compte de ses intérêts, bien à soi, ouvre la voie pour développer ses aptitudes, qu'une formation et/ou d'autres initiatives de votre part viendront renforcer.

L'intérêt part de soi

Vous êtes-vous déjà arrêtés pour comprendre ce qui vous intéresse vraiment? Aussi bien intentionnés soient-ils, vous fiez-vous surtout à ce que les gens autour de vous vous encouragent à considérer, parce que supposément plus valable à leurs yeux? Ces questions sont cruciales à se poser si vous ne souhaitez pas vous réveiller un jour en réalisant que vous avez passé à côté de vos rêves, parce que vous auriez été plus soucieux de répondre aux attentes des autres qu'aux vôtres.

« Pour d'autres articles ou découvrir les services d'Erick, rendez-vous sur son site web. »
Erick Beaulieu, conseiller d'orientation
www.erickbeaulieu-co.com

Savoir s'orienter

Intérêts versus aptitudes (partie 2)

Lorsqu'on se met à regarder la variété de professions du marché du travail, on peut facilement vivre l'embarras du choix. Contempler toutes ces possibilités = développer un vertige décisionnel, surtout si vous êtes quelqu'un muni d'une grande curiosité.

Lorsque j'étais enfant, mes parents m'ont payé un cours de piano pour que je puisse développer l'aptitude ou compétence musicale. La prof avait une méthode d'enseignement qui ne correspondait pas à ma façon d'apprendre. Je n'ai pas continué, mais si l'intérêt de développer l'aptitude musicale avait été plus fort, j'aurais peut-être souhaité trouver un nouvel enseignant. J'ai choisi de garder l'intérêt musical sans chercher à développer ses aptitudes pour autant. Prenons aussi l'exemple de l'astronomie. J'ai toujours été fasciné par cette connaissance, mais je n'ai jamais été intéressé par les aptitudes scientifiques que les cours de science au secondaire cherchaient à développer en moi. J'ai donc rapidement

compris que j'allais garder l'intérêt astronomique pour mes loisirs.

L'inverse est également possible. Par exemple, on peut avoir des aptitudes pour les sciences sans avoir l'intérêt suffisant pour devenir un scientifique. Je pense par exemple à certains étudiants que je conseille et qui ont toujours suivi leurs aptitudes pour les sciences, sans jamais s'être positionnés face à leurs réels intérêts, étudiant dans un domaine où ils ont de la facilité, mais pas d'intérêt.

S'orienter vers le marché du travail implique donc de combiner une bonne base d'intérêt pour quelque chose, suivi d'aptitudes qu'on a déjà ou qu'on souhaite développer grâce à une formation. Dans mon cas, quand j'étais adolescent, mes amis me trouvaient fatigant puisque j'aimais les remettre en question. Aujourd'hui, cette aptitude/force est centrale à ma profession. Quelles sont les forces naturelles que les autres remarquent en vous? Avez-vous déjà cherché à découvrir les emplois où elles pourraient être utiles?

« Pour d'autres articles ou découvrir les services d'Erick, rendez-vous sur son site web. »
Erick Beaulieu, conseiller d'orientation
www.erickbeaulieu-co.com

Savoir s'orienter

« Ce que tu fuis te suit, ce à quoi tu fais face, s'efface » : les peurs.

Vous est-il déjà arrivé d'envisager faire quelque chose, mais d'avoir hésité parce que : vous avez eu peur de ne pas le réussir, vous ne vous êtes pas senti à la hauteur, avez eu peur de paraître ridicule, vous avez cru à l'impossibilité de surmonter l'obstacle, vous vous êtes fait dire que votre idée n'était pas bonne ou qu'elle n'était pas réaliste, et j'en passe... Les peurs sont souvent indicatrices d'obstacles à surmonter.

Faites-vous face aux obstacles?

J'ai une mauvaise nouvelle pour vous. Plus vous chercherez à vous orienter vers quelque chose de significatif et satisfaisant pour vous (aux études ou sur le marché du travail), plus vous ferez face à des défis pour l'atteindre. Si vous êtes du genre à fuir les peurs ou frustrations, plus les obstacles vous déroutent, moins vous réaliserez votre potentiel.

J'ai aussi une bonne nouvelle! Plus vous êtes conscients de vos peurs, plus vous êtes en mesure d'y faire face, plus le chemin qui vous rendra à votre objectif sera pavé de belles victoires!

Mais où est ce livre d'instruction pour mieux gérer ses peurs?! Malheureusement, on n'en a pas. Quand on commence à prendre conscience de ce qui nous fait peur, il faut développer un esprit stratégique capable de trouver des solutions là où on fait face à une impasse. J'avoue que c'est plus facile à dire qu'à faire.

On peut tenter d'aller rencontrer quelqu'un en qui on a confiance, qui nous inspire, afin d'échanger sur ce qui nous pose problème. Peut-être aura-t-elle des pistes de solution à vous proposer? Il y a aussi les différents professionnels qui travaillent dans vos écoles ou dans les organismes que vous fréquentez : n'ayez pas peur, allez les voir!

« Pour d'autres articles ou découvrir les services d'Erick, rendez-vous sur son site web. »
Erick Beaulieu, conseiller d'orientation
www.erickbeaulieu-co.com

Savoir s'orienter

Pourquoi travailler?

La réponse semble évidente n'est-ce pas? Parce que tout le monde travaille et parce qu'on a besoin d'argent pour assurer sa survie. Mais ce n'est pas parce que tout le monde fait quelque chose que c'est nécessairement bon pour soi. Je ne veux pas dire que le travail ne serait pas bon pour vous, mais pourquoi le serait-il, à l'exception des raisons déjà nommées?

Conditions versus tâches.

La relation au travail pour une majorité de personnes passe d'abord par les conditions de travail. Que ça soit via le salaire, les différents avantages sociaux qu'un employeur nous procure (un plan d'assurances, un plan de retraite, etc.), les relations de travail avec les collègues ou le sentiment d'utilité de se savoir appartenir à une organisation, toutes ces conditions amènent quelqu'un à adhérer à son travail. La majorité des travailleurs recherchent d'abord des conditions sécurisantes et

considèrent ensuite les tâches à accomplir. Pourtant, le salaire qu'un employeur verse implique d'abord des tâches que vous aurez à accomplir, + ou - 40 heures semaines! Les tâches sont le cœur du travail et donnent un sens ou non à ce qu'on fait.

Par exemple, un étudiant qui travaille à temps partiel au McDonald à la caisse, mais qui n'aime pas faire du service à la clientèle, qui fait d'abord ce travail uniquement pour se mettre de l'argent de côté sans avoir pensé à ce qu'il pourrait plus vouloir faire, ne se respecte pas. Moins on s'aperçoit du genre de tâches qui nous lie plus agréablement au travail, plus on s'habitue à croire que le travail ne sert qu'à nous sécuriser, alors qu'il pourrait aussi contribuer à nous réaliser comme personne. S'orienter c'est d'abord faire ce qu'on est. Êtes-vous, que faites-vous? Arrangez-vous pour répondre fièrement à cette question qu'on va vous poser tout au long de votre vie!

« Pour d'autres articles ou découvrir les services d'Erick, rendez-vous sur son site web. »
Erick Beaulieu, conseiller d'orientation
www.erickbeaulieu-co.com

Savoir s'orienter

Penser son CV et les offres d'emploi, à partir de soi.

Voici une vision du CV et des offres d'emploi que je vous invite à considérer pour tirer AUTHENTIQUEMENT votre épingle du jeu sur le marché du travail.

Vous vous cherchez un emploi et ne savez pas par où commencer, ou encore, vous butinez d'emploi en emploi, travaillant seulement pour un revenu. Mais pourquoi ne pas aussi considérer votre prochain emploi comme un pas vers un choix qui vous ressemblerait plus?

Par exemple, si vous préférez un travail physique, pourquoi ne pas faire une recherche pour découvrir les genres d'emploi et d'employeurs qui pourraient vous faire travailler plus physiquement, au lieu d'aller travailler comme préposé au service à la clientèle? Si vos intérêts sont plus liés à du travail physique et que vous allez vous choisir un emploi lié à des compétences sociales, vous risquez de gagner votre argent sur une

base impersonnelle, équivalent à vous prostituer pour un salaire, négligeant qui vous êtes en concentrant votre choix d'emploi uniquement sur une question de salaire ou autre. Prendre l'habitude de travailler sans considérer qui on est et ce qu'on aime faire = prendre une habitude qui pourrait vous faire mal vieillir. Plus vous occuperez des emplois qui vous ressemblent, plus votre CV vous ressemblera, mieux il parlera de vous, plus vous serez à l'aise de le/vous présenter à un employeur, moins vous vous sentirez imposteur en postulant sur un emploi. Plus je découvre qui je suis en faisant des choix qui me ressemblent, plus je m'arrange pour construire mon CV en meilleure connaissance de ma cause, via des choix qui actualisent ma personnalité.

Adoptez cette vision dès maintenant pour éviter de subir les contrecoups d'un emploi mal choisi, qui pourrait même vous mener à un burnout un jour... Vaut mieux prévenir que guérir!

« Pour d'autres articles ou découvrir les services d'Erick, rendez-vous sur son site web. »
Erick Beaulieu, conseiller d'orientation
www.erickbeaulieu-co.com